APOTHEKEN COUPONS

Unser Couponheft für Ihre Gesundheit

Tipps für den Frühling

Gut durch die Heuschnupfenzeit

Der gesunde Rücken

Effektiv gegen Schmerzen

Trockene Augen

Künstliche Tränen und mehr

1.000 Euro
Gewinnen!

DURCHFALL? ZUNGE RAUS. FERTIG.

LINGUMELT® akut

- Stoppt schnell und zuverlässig akuten Durchfall.[1]
- Zergeht ohne Wasser direkt im Mund.
- Diskrete Einnahme jederzeit.

Ohne Gelatine

1. Vetel, J M et al. Comparison of racecadotril and loperamide in adults with acute diarrhoea. Alimentary pharmacology & therapeutics vol. 13 Suppl 6 (1999): 21–6.

Lingumelt® akut 2 mg Lyophilisat zum Einnehmen: Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. **Anwendungsgebiet:** Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. **Warnhinweise:** Enthält Aspartam und Levomenthol. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. **Stand:** 12/21-1. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen, Deutschland

KLINGE PHARMA

COUPON IM HEFT

10 % SPAREN

6
Pflanzenkraft gegen Schmerzen

14
Handtaschen sorgen für Rückenschmerzen

12
7 Tipps gegen trockene Augen

Impressum: 1. Jg. // Herausgeber: Avoxa – Mediengruppe Deutscher Apotheker GmbH // Chefredaktion (verantwortlich): Peter Erik Felzer, Frankfurt am Main; Rüdiger Freund, Karben // Kontaktdaten Redaktion: Telefon 06196 928-310 // Internet: www.apothekencoupons.de, E-Mail: redaktion@apothekencoupons.de // Gestaltung: Raufeld Medien GmbH, Berlin: Petra Bohnet // Verlag: Avoxa – Mediengruppe Deutscher Apotheker GmbH, Apothekerhaus Eschborn, Carl-Mannich-Straße 26, 65760 Eschborn, Telefon 06196 928-0 // Geschäftsführung: Metin Ergül, Karben; Peter Steinke, Frankfurt am Main // Produktionsleitung: Rainer Bayer // Anzeigenabteilung: Ramona Luft-De Filippis, Leiterin Anzeigenabteilung, Telefon 06196 928-221, Telefax 06196 928-233 // Kontakt für Apotheken: KYTE-TEC GmbH, Tel.: 06127 9909031, E-Mail: kundenbetreuung@kyte-tec.com

Erscheinungsweise: Das Apothekencoupons Magazin erscheint viermal im Jahr. Es wird von der verteilenden Apotheke kostenlos an den Apothekenkunden abgegeben.

Druck: Stark Druck GmbH + Co. KG, Im Altgefäll 9, 75181 Pforzheim

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr. Alle in diesem Werk enthaltenen Informationen wurden von den Autoren und dem Verlag auf das sorgfältigste recherchiert. Gleichwohl sind Druckfehler und sonstige Falschangaben trotz Überprüfung nicht immer und überall auszuschließen. In solchen Fällen übernehmen weder Verlag noch Autoren die Haftung.

Alle Rechte, insbesondere die der Vervielfältigung jeder Art und Mikroverfilmung, auch auszugsweise, sowie der Übersetzung bleiben für alle Beiträge vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung des Verlages sowie Quellenangabe Apothekencoupons Magazin gestattet.

Titelfoto: Getty Images/iStockphoto

Liebe Leserin, lieber Leser,

die etwas Älteren von Ihnen erinnern sich bestimmt noch an Rabattmarken. Kleine Gutscheine, die man in ein Heft einklebte und mit denen sich Geld beim Einkauf sparen ließ.

Heute gehören Schere und Klebestift der Vergangenheit an. Denn viel praktischer funktioniert es mit den Coupons, die Sie in der Mitte unseres Heftes finden. Damit erhalten Sie in dieser Apotheke Rabatt auf ausgewählte rezeptfreie Arzneimittel und andere Produkte.

Das funktioniert ganz einfach: Den gewünschten Coupon aus dem Heft heraustrennen und beim Kauf in der Apotheke vorzeigen. Dort scannt man den QR-Code auf dem Coupon ein. Der Rabatt wird direkt beim Kauf automatisch abgezogen. Eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht notwendig.

Aber in unserem Heft finden Sie nicht nur Coupons, mit denen Sie in der Apotheke Geld sparen können. Spannende Artikel informieren Sie zum Beispiel darüber, was Handtaschen mit Rückenproblemen zu tun haben, welche Heilpflanzen gegen Schmerzen helfen und was sich gegen trockene Augen tun lässt. Und natürlich haben wir auch etwas für unsere Rätselfreunde im Angebot.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen – und natürlich auch beim Einlösen der Coupons.

Peter Erik Felzer
Chefredakteur

HAUTPFLEGE IM FRÜHLING

Die Tage werden milder, die Sonne gewinnt an Kraft. Der Frühling ist nicht nur für unsere Sinne wohltuend, sondern auch für unsere Haut. Die Frühlingssaison bedeutet für sie aber auch eine Umstellung.

Die Haut hat saisonal unterschiedliche Bedürfnisse. Pflege- und Reinigungsprodukte für den Winter sind meist fettreicher und reichhaltiger. Diese sind für die Frühlingshaut daher zu intensiv: Die Haut benötigt im Frühling ein Plus an Feuchtigkeit. Zu fettreiche Cremen lassen sie ölig wirken, weil die Haut die Creme nicht vollständig aufnehmen kann.

Anzeichen dafür, dass sich die Haut mit der verwendeten Pflege nicht mehr wohl fühlt, etwa Pickel, bedeuten nicht, dass die Produkte ihre Wirkung verloren haben. Vielmehrt hat sich der Zustand der Haut verändert beziehungsweise ihre Bedürfnisse. Zeit also, die Hautpflege neu abzustimmen.

3 Dinge, die ihre Haut jetzt braucht!

Mehr Feuchtigkeit
Sie ist im Frühling das A und O. Bei normaler und fettiger Haut sollte man auf leichte Tagescremes zurückgreifen. Bei trockener oder gar rissiger Haut ist auch im Frühjahr eine reichhaltigere Pflege nötig.

Lippen verwöhnen
Ein Peeling löst Verhornungen und sorgt für geschmeidig zarte Lippen. Anschließend die Hautschüppchen mit Wasser entfernen und die Lippen mit einem Handtuch trocken tupfen. Wichtig: Lippen nicht mit der Zunge befeuchten. Das trocknet sie aus.

Vor Frühlingssonne schützen
Wer die Sonnenstrahlen zum ausgiebigen Sonnenbad nutzt, riskiert bereits im Frühling den ersten Sonnenbrand des Jahres. Unser Tipp: Die Haut langsam an die Sonne gewöhnen und auch im Frühling Sonnenschutzprodukte verwenden.

Fotos: Adobe Stock/STRELCIUC, GettyImages/Iryna Veklich, GettyImages/Tanyaloy, GettyImages/ Tanja Ivanova

Frischer Geschmack rein, Bakterien raus!

Die Mundspülung mit dem Geschmacks-Plus!

3,- € Rabatt

www.kreussler-pharma.de

kreussler PHARMA

DYNEXIDIN® FORTE, Wirkstoff: Chlorhexidinbis(D-gluconat), Anwendungsgebiete: Dynexidin Forte wird vorübergehend angewendet: zur Verminderung von Bakterien in der Mundhöhle, als unterstützende Behandlung zur mechanischen Reinigung bei bakteriell bedingten Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut sowie nach chirurgischen Eingriffen am Zahnhalteapparat. Bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit. Enthält Macrogolglycerolhydroxystearat und Menthol. Packungsbeilage beachten. Hinweis zu Risiken und Nebenwirkungen: Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: März 2021.

PFLANZENKRAFT GEGEN SCHMERZEN

Kopfschmerzen, Halskratzen, verspannte Muskeln: Je nach Schmerzursache versprechen unterschiedliche **Heilpflanzen Hilfe**. Die wichtigsten pflanzlichen »Schmerzmittel« im Überblick.

Das Öl der Pfefferminze erlöst von Kopfschmerzen, indem es langanhaltend kühlt. Dazu massiert man einige Tropfen des Öls auf die Schläfen. Außerdem ist das Öl in der Lage, Magenkrämpfe zu lösen. Leider kann es als Nebenwirkung auch den Magen reizen.

ANTIENTZÜNDLICHE STOFFE

Der Echte Eibisch enthält Schleimstoffe, die sich schützend über kratzende Schleimhäute legen. Das erleichtert schmerzfreies Schlucken. Durch ihre antientzündliche und antibakterielle Wirkung unterstützen auch Tees aus Kamille und Salbei die Schmerztherapie bei Halsentzündungen. Beide Arzneipflanzen wirken auch gegen Magenkrämpfe. Aufgepasst: Salbei enthält das nerventoxische Thujon. Schwangere dürfen ihn deshalb nicht einnehmen. Allgemein empfehlen Experten, Salbei nicht länger als sechs Wochen am Stück anzuwenden. Nelkenöl schafft Erleichterung bei entzündetem Zahnfleisch und sogenannten Aphthen.

Fotos: GettyImages/ VICUSCHKA, Freepik

Kamille

Echinacea

Salbei

Bei verspannten Muskeln wirkt Wärme Wunder. Capsaicin aus dem Cayennepfeffer regt die Durchblutung an. Der behandelte Hautbereich wird warm, die Muskeln entspannen sich und das Blut transportiert schmerzfördernde Stoffwechselprodukte ab. Auf ähnliche Weise löst auch das Öl von Rosmarin Spannungen. In Cremes lindern Arnika- und Beinwellextrakte Schmerzen bei Verstauchungen und Prellungen. Ein Extrakt der Teufelskralle lohnt einen Versuch bei Gelenkschmerzen.

FRAGEN SIE IHRE APOTHEKE

Salicin aus der Weidenrinde baut der Körper zu Salicylsäure um. Diese wirkt antientzündlich und schmerzlindernd. Leider ist die pflanzliche Alternative hier nicht unbedingt besser: Wie das synthetische Schmerzmittel Acetylsalicylsäure reizt Salicylsäure die Magenschleimhaut. Generell warnen Experten davor, pflanzliche Schmerzmittel ohne sie zu hinterfragen als die »sanfte Alternative« einzusetzen, da sie durchaus auch Neben- und Wechselwirkungen haben können. Lassen Sie sich hierzu am besten in der Apotheke vor Ort beraten.

Apothekerin Katrin Schmitt

TIPP: AM BESTEN AUS DER APOTHEKE!

Sicher haben Sie schon gesehen, dass es auch in Drogerien und Supermärkten pflanzliche Arzneimittel zu kaufen gibt.In puncto Wirkung haben Apothekenpräparate jedoch die Nase vorn. Sie müssen einen wissenschaftlichen Wirknachweis haben. Zudem enthalten sie die pharmakologisch aktiven Substanzen stets in der gleichen Dosierung und Zusammensetzung. Dies gilt für Produkte aus der Drogerie oder dem Supermarkt nicht.

ANZEIGE

Neu in der Apotheke!

frei öl® FigurÖl:

Mit Anti-Cellulite-Effekt

4 € sparen

JETZT MIT COUPON IM HEFT

GUT DURCH DIE HEUSCHNUPFENZEIT

Schnupfen, Niesen, Juckreiz – während sich die einen über den Frühling und Sommer freuen, beginnt für andere die Pollensaison. Mit den folgenden Tipps kommt man **besser durch diese Zeit**.

1. Um die Pollenbelastung zu Hause minimal zu halten, empfehlen Apotheker, sich am Abend die Haare zu waschen.

2. Fenster besser nicht auf Dauer gekippt halten, damit die Pollen nicht verstärkt in die Wohnung gelangen. Bei regnerischem Wetter darf man länger lüften.

3. Wer im Sommer nachts mit offenem Fenster schlafen möchte, bringt am besten ein Pollenschutzvlies am Schlafzimmerfenster an.

4. Damit so wenig Pollen wie möglich ins Schlafzimmer gelangen, idealerweise täglich die Kleidung und häufiger als gewöhnlich die Bettwäsche wechseln.

5. Getragene Kleidung nach Möglichkeit nicht im Schlafzimmer lagern.

6. Glatte Böden regelmäßig wischen. Auch Staubsaugen hilft. Es gibt sogar spezielle Staubsaugerfilter für Allergiker.

7. Wer eine Wohnung ohne „Staubfänger" wie Trockenblumen oder anderen Deko-Gegenständen einrichtet, leidet weniger. Dort sammeln sich Pollen leichter an.

8. Auf leichte sportliche Aktivitäten muss man in der Heuschnupfenzeit nicht verzichten. Wer joggen möchte, startet am besten gleich morgens und nicht erst in den Abendstunden. Die Pollenbelastung ist morgens deutlich geringer. Übrigens: Die beste Bedingung für Jogger gibt es gleich nach einem Regenguss.

9. Informationen über Pollenbelastungen findet man zum Beispiel in einem Pollenkalender. Auch die Wetterdienste informieren über die Tage mit besonders starkem Pollenflug. Zu diesen Zeiten halten sich an Heuschnupfen Erkrankte besser in geschlossenen Räumen auf.

DAS APOTHEKEN
MAGAZIN

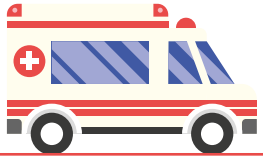
Ihre neue Zeitschrift
für Gesundheit und Wohlbefinden

Immer zum 1. und 15. eines Monats kostenlos in vielen Apotheken!

Das Apotheken Magazin ist eine Marke der Avoxa Mediengruppe

JEDER DRITTE NIMMT VITAMINE

Ob Tabletten, Pulver oder Säfte – Nahrungsergänzungsmittel erfreuen sich hierzulande großer Beliebtheit. Jeder Dritte nimmt mindestens einmal pro Woche Vitamine ein, jeder sechste sogar täglich. Das zeigt eine aktuelle Befragung des Bundesinstituts für Risikobewertung. Vitamine und Mineralstoffe spielen für den Körper eine lebenswichtige Rolle. Sie stärken das Immunsystem, tragen zu gesunden Knochen bei, stärken Haare, Zähne und Nägel. Besonders beliebt: Präparate mit Vitamin D, Vitamin B_{12}, Vitamin C und Multivitaminpräparate.



SCHLAGANFALL: MEHR LEBEN RETTEN

Ärzte kommen zu einem eindeutigen Ergebnis: Wenn Schlaganfall-Patienten in speziell dafür ausgestatteten Rettungswagen versorgt werden, verbessert sich die Chance auf eine gute Heilung um 65 Prozent. Entscheidend dafür ist der Beginn der Auflösung von Blutgerinnseln. Dies erfolgte in den Spezialfahrzeugen eine halbe Stunde eher als wenn die Patienten mit normalen Krankenwagen in die Klinik kamen.

ZAHNPFLEGE LEICHT GEMACHT

Die richtige Mundhygiene verhindert, dass sich schädliche Keime breitmachen. Eine gute Basis: mindestens zweimal täglich die Zähne putzen. Fluorid in der Zahnpasta bietet einen zusätzlichen Schutz vor Karies. Die Zahnzwischenräume nicht vergessen. Hier bieten sich zur Reinigung Zahnseide und Interdentalbürsten an. Eine sinnvolle Ergänzung: Mundspülungen. Diese enthalten etwa den Wirkstoff Chlorhexidin. Sie helfen nach dem Putzen, Bakterien an schwer erreichbaren Stellen zu beseitigen. Mundspülungen mit Chlorhexidin gibt es in der Apotheke.

Fotos: Adobe Stock/ Praewpan, Freepik; Adobe Stock/ Wayhome Studio

Das neue Apothekencoupons Magazin! Jetzt direkt Coupon in Ihrer Wunsch-Apotheke einlösen.

APOTHEKEN COUPONS

4 € Rabatt

FREI ÖL® FIGURÖL
125 ml Flasche

* Gültig für den Kauf einer Packung „frei öl® FigurÖl" im Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022 in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

PZN 11359187

APOTHEKEN COUPONS

10% Rabatt

VENOSTASIN®
Verschiedene Größen

* Gültig für den Kauf einer Packung „Venostasin" im Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022 in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

PZNs 2427180, 2427197, 15571903, 4766785, 1273504, 1273510, 1567803, 2181767

APOTHEKEN COUPONS

10% Rabatt

VENOSTASIN®
Verschiedene Größen

* Gültig für den Kauf einer Packung „Venostasin" im Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022 in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

PZNs 2427180, 2427197, 15571903, 4766785, 1273504, 1273510, 1567803, 2181767

APOTHEKEN COUPONS

3 € Rabatt

DYNEXIDIN® FORTE
Frischer Geschmack rein,
Bakterien raus, 300 ml Mundspülung

* Gültig für den Kauf einer Packung „DYNEXIDIN® FORTE" im Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022 in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

PZN 11479193

APOTHEKEN COUPONS

3 € Rabatt

DYNEXIDIN® FORTE
Frischer Geschmack rein,
Bakterien raus, 300 ml Mundspülung

* Gültig für den Kauf einer Packung „DYNEXIDIN® FORTE" im Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022 in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

PZN 11479193

APOTHEKEN
COUPONS

Informationen für Verbraucher:innen: Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Abgebildete Artikel nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apothekencoupons.de/hilfe.

Informationen für die Apotheke: Beim Kauf einer Packung „frei öl® FigurÖl" erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 4 €, welchen Ihnen rückwirkend vergütet wird. Keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022. Für die manuelle Abwicklung ist der Einsendeschluss (Poststempel) der 30.09.2022. Je Produktkauf nur einen Coupon verwenden und zu jedem Coupon den angehefteten Kassenbon mit eindeutig ausgewiesenem Rabatt einreichen. Einsendungen an: KYTE-TEC / Kennwort APOTHEKENCOUPONS Magazin / Kirchstr. 7 / 61462 Königstein. Zur Anforderung des Regulierungsformulars für die Abrechnung wenden Sie sich bitte an kundenbetreuung@kyte-tec.com.

Für eine vollautomatische elektronische Abwicklung – Voraussetzung ist eine Registrierung bei KYTE-TEC sowie die Freischaltung vom jeweiligen Softwareanbieter – muss der Coupon nur eingescannt werden, woraufhin die Prüfung und Abrechnung automatisch erfolgen.

APOTHEKEN
COUPONS

Informationen für Verbraucher:innen: Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Abgebildete Artikel nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apothekencoupons.de/hilfe.

Informationen für die Apotheke: Beim Kauf einer Packung „Venostasin®" erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 10 %, welchen Ihnen rückwirkend vergütet wird. Keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022. Für die manuelle Abwicklung ist der Einsendeschluss (Poststempel) der 30.09.2022. Je Produktkauf nur einen Coupon verwenden und zu jedem Coupon den angehefteten Kassenbon mit eindeutig ausgewiesenem Rabatt einreichen. Einsendungen an: KYTE-TEC / Kennwort APOTHEKENCOUPON Magazin / Kirchstr. 7 / 61462 Königstein. Zur Anforderung des Regulierungsformulars für die Abrechnung wenden Sie sich bitte an kundenbetreuung@kyte-tec.com.

Für eine vollautomatische elektronische Abwicklung – Voraussetzung ist eine Registrierung bei KYTE-TEC sowie die Freischaltung vom jeweiligen Softwareanbieter – muss der Coupon nur eingescannt werden, woraufhin die Prüfung und Abrechnung automatisch erfolgen.

APOTHEKEN
COUPONS

Informationen für Verbraucher:innen: Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Abgebildete Artikel nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apothekencoupons.de/hilfe.

Informationen für die Apotheke: Beim Kauf einer Packung „Venostasin®" erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 10 %, welchen Ihnen rückwirkend vergütet wird. Keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022. Für die manuelle Abwicklung ist der Einsendeschluss (Poststempel) der 30.09.2022. Je Produktkauf nur einen Coupon verwenden und zu jedem Coupon den angehefteten Kassenbon mit eindeutig ausgewiesenem Rabatt einreichen. Einsendungen an: KYTE-TEC / Kennwort APOTHEKENCOUPON Magazin / Kirchstr. 7 / 61462 Königstein. Zur Anforderung des Regulierungsformulars für die Abrechnung wenden Sie sich bitte an kundenbetreuung@kyte-tec.com.

Für eine vollautomatische elektronische Abwicklung – Vorau ssetzung ist eine Registrierung bei KYTE-TEC sowie die Freischaltung vom jeweiligen Softwareanbieter – muss der Coupon nur eingescannt werden, woraufhin die Prüfung und Abrechnung automatisch erfolgen.

APOTHEKEN
COUPONS

Informationen für Verbraucher:innen: Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Abgebildete Artikel nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apothekencoupons.de/hilfe.

Informationen für die Apotheke: Beim Kauf einer Packung „DYNEXIDIN® FORTE" erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 3 €, welchen Ihnen rückwirkend vergütet wird. Keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022. Für die manuelle Abwicklung ist der Einsendeschluss (Poststempel) der 30.09.2022. Je Produktkauf nur einen Coupon verwenden und zu jedem Coupon den angehefteten Kassenbon mit eindeutig ausgewiesenem Rabatt einreichen. Einsendungen an: KYTE-TEC / Kennwort APOTHEKENCOUPONS Magazin / Kirchstr. 7 / 61462 Königstein. Zur Anforderung des Regulierungsformulars für die Abrechnung wenden Sie sich bitte an kundenbetreuung@kyte-tec.com.

Für eine vollautomatische elektronische Abwicklung – Voraussetzung ist eine Registrierung bei KYTE-TEC sowie die Freischaltung vom jeweiligen Softwareanbieter – muss der Coupon nur eingescannt werden, woraufhin die Prüfung und Abrechnung automatisch erfolgen.

APOTHEKEN
COUPONS

Informationen für Verbraucher:innen: Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Abgebildete Artikel nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apothekencoupons.de/hilfe.

Informationen für die Apotheke: Beim Kauf einer Packung „DYNEXIDIN® FORTE" erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 3 €, welchen Ihnen rückwirkend vergütet wird. Keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022. Für die manuelle Abwicklung ist der Einsendeschluss (Poststempel) der 30.09.2022. Je Produktkauf nur einen Coupon verwenden und zu jedem Coupon den angehefteten Kassenbon mit eindeutig ausgewiesenem Rabatt einreichen. Einsendungen an: KYTE-TEC / Kennwort APOTHEKENCOUPONS Magazin / Kirchstr. 7 / 61462 Königstein. Zur Anforderung des Regulierungsformulars für die Abrechnung wenden Sie sich bitte an kundenbetreuung@kyte-tec.com.

Für eine vollautomatische elektronische Abwicklung – Voraussetzung ist eine Registrierung bei KYTE-TEC sowie die Freischaltung vom jeweiligen Softwareanbieter – muss der Coupon nur eingescannt werden, woraufhin die Prüfung und Abrechnung automatisch erfolgen.

Das neue Apothekencoupons Magazin! Jetzt direkt Coupon in Ihrer Wunsch-Apotheke einlösen.

APOTHEKEN COUPONS

4 € Rabatt

FREI ÖL® FIGURÖL
125 ml Flasche

* Gültig für den Kauf einer Packung „frei öl® FigurÖl" im Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022 in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

PZN 11359187

APOTHEKEN COUPONS

3 € Rabatt

THERMACARE®
Vorteilspackungen
(ab mind. 4 Wärmeauflagen)

* Gültig für den Kauf einer Packung „ThermaCare®" im Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022 in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

PZNs 707366,10078250,70737, 10079273,13784693,13167262

APOTHEKEN COUPONS

3 € Rabatt

THERMACARE®
Vorteilspackungen
(ab mind. 4 Wärmeauflagen)

* Gültig für den Kauf einer Packung „ThermaCare®" im Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022 in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

PZNs 707366,10078250,70737, 10079273,13784693,13167262

APOTHEKEN COUPONS

10% Rabatt

LINGUMELT® AKUT
6 Stk. und 12 Stk. Packung

* Gültig für den Kauf einer Packung „LINGUMELT® akut" im Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022 in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

PZNs 17526829, 17526835

APOTHEKEN COUPONS

10% Rabatt

LINGUMELT® AKUT
6 Stk. und 12 Stk. Packung

* Gültig für den Kauf einer Packung „LINGUMELT® akut" im Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022 in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

PZNs 17526829, 17526835

APOTHEKEN
COUPONS

Informationen für Verbraucher:innen: Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Abgebildete Artikel nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apothekencoupons.de/hilfe.

Informationen für die Apotheke: Beim Kauf einer Packung „frei öl® FigurÖl" erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 4 €, welchen Ihnen rückwirkend vergütet wird. Keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022. Für die manuelle Abwicklung ist der Einsendeschluss (Poststempel) der 30.09.2022. Je Produktkauf nur einen Coupon verwenden und zu jedem Coupon den angehefteten Kassenbon mit eindeutig ausgewiesenem Rabatt einreichen. Einsendungen an: KYTE-TEC / Kennwort APOTHEKENCOUPONS Magazin / Kirchstr. 7 / 61462 Königstein. Zur Anforderung des Regulierungsformulars für die Abrechnung wenden Sie sich bitte an kundenbetreuung@kyte-tec.com.

Für eine vollautomatische elektronische Abwicklung – Voraussetzung ist eine Registrierung bei KYTE-TEC sowie die Freischaltung vom jeweiligen Softwareanbieter – muss der Coupon nur eingescannt werden, woraufhin die Prüfung und Abrechnung automatisch erfolgen.

APOTHEKEN
COUPONS

Informationen für Verbraucher:innen: Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Abgebildete Artikel nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apothekencoupons.de/hilfe.

Informationen für die Apotheke: Beim Kauf einer Packung „ThermaCare®" erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 3 €, welchen Ihnen rückwirkend vergütet wird. Keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022. Für die manuelle Abwicklung ist der Einsendeschluss (Poststempel) der 30.09.2022. Je Produktkauf nur einen Coupon verwenden und zu jedem Coupon den angehefteten Kassenbon mit eindeutig ausgewiesenem Rabatt einreichen. Einsendungen an: KYTE-TEC / Kennwort APOTHEKENCOUPONS Magazin / Kirchstr. 7 / 61462 Königstein. Zur Anforderung des Regulierungsformulars für die Abrechnung wenden Sie sich bitte an kundenbetreuung@kyte-tec.com.

Für eine vollautomatische elektronische Abwicklung – Voraussetzung ist eine Registrierung bei KYTE-TEC sowie die Freischaltung vom jeweiligen Softwareanbieter – muss der Coupon nur eingescannt werden, woraufhin die Prüfung und Abrechnung automatisch erfolgen.

APOTHEKEN
COUPONS

Informationen für Verbraucher:innen: Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Abgebildete Artikel nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apothekencoupons.de/hilfe.

Informationen für die Apotheke: Beim Kauf einer Packung „LINGUMELT® akut" erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 10 %, welchen Ihnen rückwirkend vergütet wird. Keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Aktionszeitraum 01.05. bis 10.08.2022. Für die manuelle Abwicklung ist der Einsendeschluss (Poststempel) der 30.09.2022. Je Produktkauf nur einen Coupon verwenden und zu jedem Coupon den angehefteten Kassenbon mit eindeutig ausgewiesenem Rabatt einreichen. Einsendungen an: KYTE-TEC / Kennwort APOTHEKENCOUPONS Magazin / Kirchstr. 7 / 61462 Königstein. Zur Anforderung des Regulierungsformulars für die Abrechnung wenden Sie sich bitte an kundenbetreuung@kyte-tec.com.

Für eine vollautomatische elektronische Abwicklung – Voraussetzung ist eine Registrierung bei KYTE-TEC sowie die Freischaltung vom jeweiligen Softwareanbieter – muss der Coupon nur eingescannt werden, woraufhin die Prüfung und Abrechnung automatisch erfolgen.

BEE GEES FÜR DAS HERZ

Nahezu jeder kenn ihren Hit »Stay-in' Alive«. Sein Refrain mit 100 bis 120 Schlägen pro Minute empfehlen Experten, um bei einer Herzdruck-massage zur Wiederbelebung den richtigen Rhythmus zu finden. Musik eignet sich also sogar, um Leben zu retten.

18.461

So viele Apotheken gab es Ende 2021 in Deutschland. Das sind 292 weniger als im Jahr davor. Dies berichtet die ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände e.V.

MUSKELÜBUNG GEGEN SCHWINDEL

Bei vielen Menschen kommt es zu einem plötzlichen Blutdruckabfall, wenn sie aufstehen. Folge: Schwindel. Zwei einfache Übungen helfen dagegen.

Training 1:
Die Knie vor dem Aufstehen mehrfach anziehen.

Training 2:
Die Beine direkt nach dem Aufstehen überkreuzen und dabei die Muskeln anspannen.

Illustrationen: Freepik

TROCKENE AUGEN

Klimaanlagen, Staub, Rauch und Abgase: Unsere Augen sind täglich vielen Strapazen ausgesetzt. Zusätzlich werden sie durch stundenlanges Starren auf den Computerbildschirm und das Smartphone gereizt.

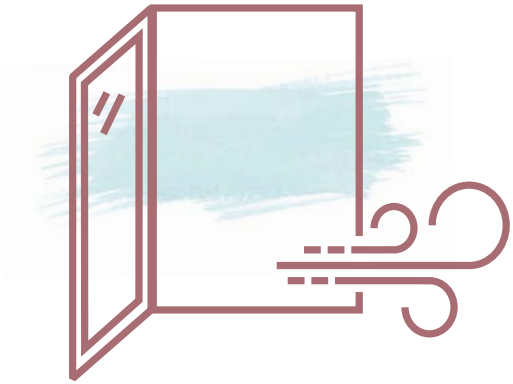
Im Tränenfilm unserer Augen sind Substanzen enthalten, die vor Bakterien und Viren schützen und die Hornhaut mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgen. Zusätzlich schwemmt der Flüssigkeitsfilm kleinere Fremdkörper aus. Werden die Augen nicht ausreichend benetzt, sind unangenehmes Brennen, unschöne Rötungen und ein Trockenheitsgefühl die Folge. Zudem ermüden die Augen schneller und werden lichtempfindlich. Paradox: Trotz Trockenheit tränt das Auge.

In leichten Fällen helfen sogenannte künstliche Tränen, erklärt Apothekerin Ursula Funke, Präsidentin der Landesapothekerkammer Hessen in einer Pressemitteilung. In der Apotheke kann man sich zur richtigen Anwendung der rezeptfreien Tränenersatzmittel, die es als Tropfen oder Gel gibt, beraten lassen. Außerdem hat die Apothekerin folgende Tipps für Betroffene:

7 Tipps gegen trockene Augen

1. Augen entspannen
Lassen Sie den Blick in die Ferne schweifen oder schließen Sie die Augen bewusst einige Momente, zum Beispiel beim Zähneputzen, im Bus oder in der S-Bahn. Das entlastet die Augen.

2. Frische Luft
Durch regelmäßiges Stoßlüften, am besten zwei bis drei Mal pro Tag, wird die verbrauchte Raumluft schneller mit frischer Luft ausgetauscht. Keine gute Idee: Die Fenster den halben Tag auf Kippe stehen lassen. Das kühlt die Räume nur unnötig aus.

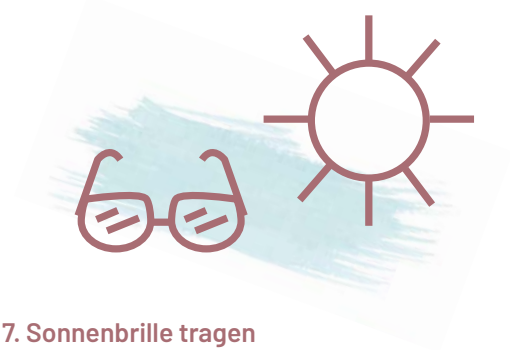


3. Zugluft meiden
Klimaanlagen oder zugige Sitzplätze trocknen die Augen zusätzlich aus.

4. Ausreichend trinken
Ein ausgewogener Flüssigkeitshaushalt wirkt sich positiv auf die Augen aus. Greifen Sie zu Leitungswasser, ungesüßten Tees und Saftschorlen: Sie sind gesund und schmecken gut.

5. Oft blinzeln
Wer am Computer arbeitet, viel Fernsehen schaut oder das Smartphone nutzt, blinzelt unbewusst weniger. Bewusste Bildschirmpausen und Blinzelübungen regen den Tränenfluss an.

6. Statt Kontaktlinsen Brille tragen
Achten Sie bei trockenen Augen darauf, die Kontaktlinsen nicht zu lange zu tragen und meiden Sie reizende Kosmetik. Werden künstliche Tränen angewendet, sollten Kontaktlinsenträger unbedingt auf ein Präparat ohne Konservierungsmittel achten.



7. Sonnenbrille tragen
Beim Aufenthalt im Freien in der Sonne eine Sonnenbrille tragen, um die Augen vor der schädlichen UV-Strahlung zu schützen.

Foto/Illustrationen: GettyImages/puhhha, Freepik, Raufeld Medien

HANDTASCHEN SORGEN FÜR RÜCKENSCHMERZEN

Sie sind **beliebte Accessoires**. Doch oft wiegen Handtaschen plus Inhalt viel zu viel, was zu Schulter- und Nackenproblemen führen kann. Darauf weist die Aktion Gesunder Rücken (AGR) hin.

Knapp zwei Drittel der Deutschen leiden innerhalb eines Jahres unter Rückenschmerzen. Allein mehr als die Hälfte der Frauen haben Nackenschmerzen, ein Viertel klagt zusätzlich über Schmerzen im oberen Rücken. Das geht aus einer aktuellen Studie des Robert Koch-Instituts hervor.

Ein möglicher Grund dafür: Handtaschen, die oft viel zu schwer beladen sind. Experten zufolge sollten die Accessoires maximal zehn Prozent des eigenen Körpergewichts wiegen. In der Regel sind sie jedoch schwerer: Bis zu 9 Kilogramm schleppen Frauen laut AGR mit sich herum. Dieses Gewicht, das nur auf einer Schulter getragen wird, führt schnell zu Schmerzen und Fehlhaltungen. Diese Tipps helfen dabei, die tägliche Last zu verringern:

SCHRITT 1: BALLAST ABWERFEN
Nehmen Sie sich Zeit, den Tascheninhalt auf den Prüfstand zu stellen und sortieren Sie aus, was Sie nicht wirklich brauchen. Das Extra-Buch, ein Tablet, den Regenschirm, obwohl die Sonne scheint – einfach raus mit allem, worauf Sie verzichten können.

SCHRITT 2: SCHULTER WECHSELN
Durch ungleichmäßige Gewichtsverteilung und -belastung werden bestimmte Partien der Rücken- und Nackenmuskulatur ungünstig beeinträchtigen. Tragen Sie darum den Gurt am besten quer über der Brust oder wechseln Sie regelmäßig die Schulter, auf der Sie die Handtasche tragen.

SCHRITT 3: RUCKSACK ALS ALTERNATIVE
Ein langer Tag mit vielen Wegen zu Fuß steht bevor? Oder es muss mehr Gewicht getragen werden? Dann ist es für den Rücken besser, einen Rucksack zu wählen. Hier wird das Gewicht gleichmäßig auf beiden Schultern verteilt.

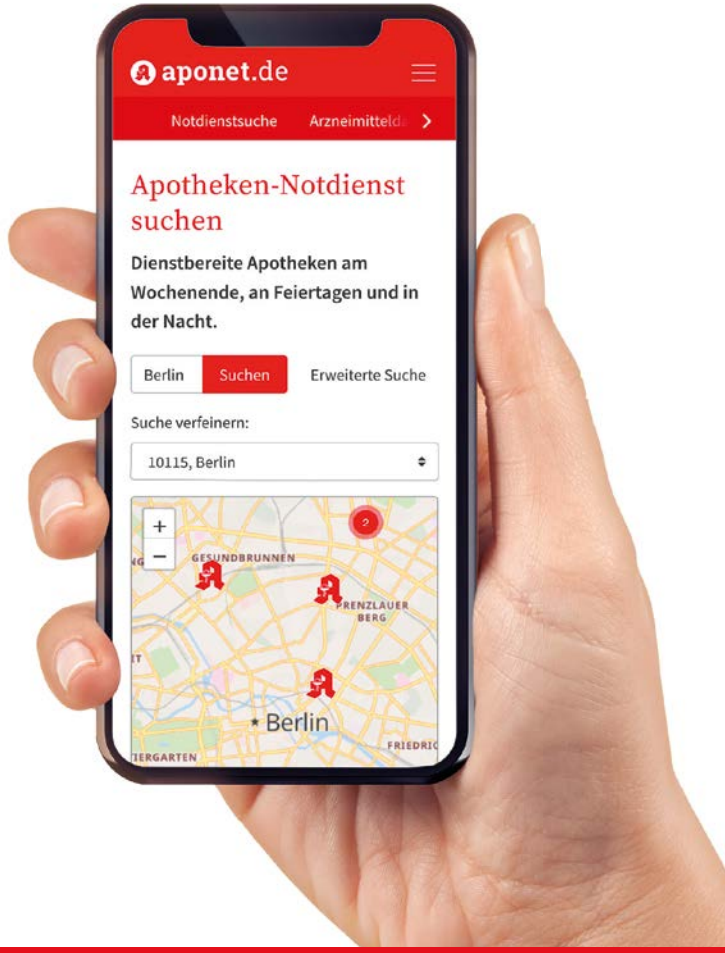
SCHRITT 4: NAH AM KÖRPER TRAGEN
Auch ein Rucksack ist noch keine Garantie für rückengerechtes Tragen. Wenn Sie ihn einseitig oder in der Hand tragen, kann das ebenfalls zu Schulter- und Nackenschmerzen führen. Generell gilt es, das Gewicht von Handtaschen oder Rucksäcken nah am Körper zu haben. *NK/AGR*

Foto: GettyImages/BrandX

Die **Apotheken-Notdienstsuche,** der Sie **vertrauen** können.

„Welche Apotheke hat denn heute Notdienst?“ – Nutzen Sie die Apotheken-Notdienstsuche von aponet.de. Damit Sie schnell die verlässlichen Informationen erhalten, die Sie benötigen.

Offizielle Daten der Bundes-apothekerkammer – tagesaktuell und bundesweit



aponet.de ist eine Marke der Avoxa Mediengruppe

aponet.de
Das offizielle Gesundheitsportal der deutschen ApothekerInnen

SUDOKU: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Kästchen dürfen alle Zahlen von 1 bis 9 nur jeweils einmal vorkommen.

7						1		6
8		6	3					
		9	4	1				
		3	1	5		2		8
				3	9	4	5	6
		8	7					
5	2					8		
9		1					3	
							5	

FOTOAUSSCHNITT: Nur einer der Ausschnitte A bis C gehört zu dem Foto unten. Welcher ist es?

SCHÜTTELRÄTSEL: Im oberen Diagramm sind die Wörter durcheinander geraten. Im unteren Diagramm stehen einige Buchstaben bereits an den richtigen Stellen. Sortieren Sie nur die waagerechten Wörter, die senkrechten ergeben sich von allein.

A	O	S	E				H	O	A
	A	R	E	T	T	N	R		U
R	N	A	F	U	I		T	A	L
N	E	O		I	G	D	O	A	A
A				E	K	L	U	R	
				A		R	A	M	T

					V				
									U
A									
				A					

A

B

C

Die Auflösungen zu den Rätseln auf dieser Seite finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Foto: GettyImages/James O'Neil

Teilnahmeschluss:
31. Juli 2022!

Ihre Chance auf einen Gewinn nur einen Anruf entfernt!

Rufen Sie an und nennen Sie das Lösungswort vom Kreuzworträtsel auf Seite 18 sowie Ihren Namen und Anschrift.

Ein Anruf bei der Gewinn-Hotline aus dem deutschen Festnetz kostet 50 Cent. Für Mobilfunkteilnehmer gelten abweichende Gebühren. Folgen Sie den Sprachanweisungen am Telefon.

Gewinn-Hotline:
01378 600100

1.000 EURO *Gewinnen!*

Alle Teilnehmer, die die richtige Lösung nennen, nehmen an der Verlosung teil. Veranstalter des Gewinnspiels ist die Avoxa – Mediengruppe Deutscher Apotheker GmbH, Apothekerhaus Eschborn, Carl-Mannich-Straße 26, 65760 Eschborn. Mitarbeiter der Avoxa-Mediengruppe und Kyte-Tec dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt, der Geldpreis wird per Verrechnungsscheck zugestellt. Kein Mitarbeiter fragt zu irgendeiner Zeit nach Kontodaten!

Datenschutz bei Preisrätseln: Die Teilnehmerdaten werden nur zum Zweck der Durchführung des Gewinnspiels, der Verlosung oder des Preisrätsels verarbeitet (gem. Art. 6 Abs.1 b DSGVO). Sie haben das Recht auf Auskunft über Ihre gespeicherten Daten sowie ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung von Daten sowie auf Datenübertragbarkeit und ein Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde. Für Anfragen zum Datenschutz oder zu Ihren persönlichen Daten können Sie sich gerne über das Kontaktformular auf https://www.aponet.de/kontakt.html an uns wenden. Die Daten der Gewinner bleiben für die Dauer der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert; ansonsten werden die Teilnehmerdaten nach Durchführung des Gewinnspiels, der Verlosung oder des Preisrätsels gelöscht. Sie werden ausschließlich zum Zweck der Zusendung der Sachpreise an Dritte weitergeleitet. Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.aponet.de/datenschutzerklaerung.html.

PFLANZENRÄTSEL: Mit den Lösungswort des Kreuzworträtsels können Sie an unserem Preisrätsel teilnehmen und **1.000 Euro gewinnen**. Mehr dazu erfahren Sie auf der Seite 17.

tropische Echse	verärgert	ugs.: Mähre, Klepper		Gebirge in Mitteleuropa		Auskunft (Kurzwort)	bevor	Singvogel		Rinderfett	Vulkan in der östlichen Türkei		römischer Kaiser
					5	auserlesen, auserwählt							
Rollkörper			6	Pelz russischer Eichhörnchen				törichter Mensch					Romanfigur bei Erich Kästner
Geschäftszimmer, -stelle						Fremdgebiet in einem Staat						3	
Einheit der elektrischen Spannung		ein Sternbild								nagender Kummer		Name zweier Rheinzuflüsse	
Klang, Laut													1
Getreideart, Kukuruz	Gestalt aus „1001 Nacht“		instrumentales Musikstück							Schreibart; Kunstrichtung	weibliches Lasttier		Gebirgs-, Heilpflanze
												8	
Moderichtung (engl.)					spitz zulaufender geometr. Körper		Sumpf-, Kranichvogel	verehrtes Vorbild	Astrologe Wallensteins	Fremdwortteil: fern		Ansprache, Vortrag	
	2				Anzeige, Ankündigung (Wirtsch.)					metallhaltiges Mineral			
Betriebsstörung am Fahrzeug		regsam und wendig					von solcher Art		7				
				4	französische Großstadt					Gebirge auf Kreta			
rechteckiger Behälter aus Holz		europäischer Strom					veraltet: Leinen						

LÖSUNGSWORT:	1	2	3	4	5	6	7	8

Geschwollene, schwere und schmerzende Beine?

Venostasin®

Leichte Beine. Starke Venen.[1]

- ✓ Repariert und stärkt die Venenwand[2]
- ✓ Reduziert Beinschwellungen[3]
- ✓ Lindert Schmerzen und Schweregefühl[4]

1. Venostasin® retard, 50 mg Hartkapsel retardiert. 2. Kreysel HW. et al. A possible role of lysosomal enzymes in the pathogenesis of varicosis and the reduction in their serum activity by Venostasin. Vasa. 1983; 12(4): 377-382. 3. Diehm C. et al. Comparison of leg compression stocking and oral horse-chestnut seed extract therapy in patients with chronic venous insufficiency. Lancet. 1996; 347(8997): 292-294. 4. Rudofsky G. et al., Edema-protective effect and clinical efficacy of horse-chestnut extraction in a double-blind study. Phlebol. Protokol. 1986; 15: 47-54.

Venostasin®-Creme 38 mg/g: Wirkstoff: Rosskastaniensamen-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiet:** Traditionelles pflanzl. Arzneimittel zur Anwendung bei Erwachsenen zur Besserung d. Befindens bei müden Beinen. Registrierung f. d. Anwendungsgebiet ausschließl. aufgrund langjähriger Anwendung. **Warnhinweise:** Enth. Methyl-/u. Propyl-4-hydroxybenzoat, emulgierenden Cetylstearylalkohol, Butylhydroxytoluol, Zimtaldehyd, Benzoate, Sorbinsäure u. Benzoesäure. **Stand:** 04/2017-1.

Venostasin®-Gel Aescin 1 g/100 g Gel: Wirkstoff: Aescin. **Anwendungsgebiet:** Traditionell angewendet zur Besserung d. Befindens bei müden Beinen. Diese Angabe beruht ausschl. auf Überlieferung u. langjähriger Erfahrung. **Warnhinweise:** Enthält Propylenglycol. **Stand:** 04/2017-1.

Venostasin® retard 50 mg Hartkapsel, retardiert: Wirkstoff: Rosskastaniensamen-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiet:** Bei Erwachsenen zur Behandlung v. Beschwerden bei Erkrankungen d. Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz), z.B. Schmerzen u. Schweregefühl i. d. Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz u. Ödeme. **Stand:** 04/2017-1.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen, Deutschland

KLINGE PHARMA

COUPON IM HEFT

10 % SPAREN

Angelini Pharma

ThermaCare®

lindert Rückenschmerzen stärker als 1.200 mg Ibuprofen am Tag.*

- Ohne Arzneiwirkstoffe
- Schnelle Wirksamkeit
- Mind. 8 Std. Tiefenwärme
- Sanft zur Haut

Keine Experimente mehr.

ThermaCare® Vorteilspackung kaufen und sparen.

JETZT mit Coupon im Heft

3 € sparen

*Quelle: Nadler et al. Spine. 2002; 27(10):1012-7